



آموزشگاه شهید رجایی دانشگاه فنی و حرفه ای قوچان

شناسنامه دوره های آموزش آزاد و کاربردی (آذر ماه سال ۱۴۰۱)



آموزشگاه شهید رجایی دانشگاه فنی و حرفه ای قوچان برگزار می کند:

آموزش ایمنی عمومی

HSE

مدرس دوره:

مهندس کریم شجاع

ساعت دوره: زمان برگزاری: هزینه دوره:

6 ساعت **آذر ماه سال 1401** **300**

هزار تومان



جهت اطلاعات بیشتر و ثبت نام
میتوانید با آدرس های زیر در
ارتباط باشید.

<https://b2n.ir/qutc1401>



عنوان دوره:

آموزش ایمنی عمومی (HSE)

الف) سرفصل مطالب

- ۱- مقدمه و بیان اهمیت موضوع
- ۲- تعاریف و اصطلاحات
- ۳- آمار حوادث و بیماری های ناشی از کار
- ۴- شناسایی خطرات ارزیابی و کنترل آنها
- ۵- عوامل زیان آور محیط کار
- ۶- مهمترین علل ایجاد حوادث ناشی از کار
- ۷- مهمترین اعمال نا ایمن
- ۸- مهمترین شرایط نا ایمن
- ۹- بهبود شرایط ایمنی و بهداشت کار در کارگاه
- ۱۰- الزامات HSE کارگران در هنگام کار
- ۱۱- استفاده از وسایل حفاظت فردی و چگونگی بکارگیری آن
- ۱۲- خطرات ناشی از انرژی الکتریکی
- ۱۳- خطرات حریق
- ۱۴- روش اجرایی واکنش در شرایط اضطراری و مدیریت بحران
- ۱۵- علائم و تابلو های هشدار
- ۱۶- قابلیت فعل و انفعال شیمیایی

۱۷- خطرات خاص

۱۸- عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار

۱۹- گرما و استرس های گرمایی

۲۰- عوارض اختصاصی گرما

۲۱- پیشگیری و کنترل

۲۲- ارتعاش

۲۳- سر و صدا

۲۴- معیارهای آسیب رسانی سر و صدا

۲۵- روش های کاهش اثرات آلودگی صوتی

۲۶- روشنایی محیط کار

۲۷- اثرات پرتوهای یونساز

۲۸- عوامل زیان آور انسانی محیط کار

۲۹- ارگونومی

۳۰- اصول استفاده از وسایل حفاظتی

(ب) ساعت دوره

۶ ساعت

(ج) مدرس دوره

آقای مهندس کریم شجاع (کارشناسی ارشد مهندسی معماری-عضو سازمان نظام مهندسی)

(د) شهریه دوره

✓ بدون تخفیف: ۳۰۰ هزار تومان

✓ تخفیف ویژه: دانشجویی و یا فرزندان محترم فرهنگیان: ۲۴۰ هزار تومان

ه) لینک شرکت در کلاس

بعد از انجام مراحل ثبت نام، اطلاع رسانی خواهد گردید.