

## باسمه تعالی

### مقدمه

**کانون همیاران سلامت روان** نهادی است غیر سیاسی و غیر دولتی که به منظور جلب مشارکت و یاری دانشجویان هر دانشگاه به سایر دانشجویان دانشگاه و نیز با هدف ارائه خدمات مستمر، فراگیر و اجتماع محور زیر نظر مرکز مشاوره دانشجویی و با هماهنگی معاونت فرهنگی اجتماعی دانشگاه فعالیت می‌کند.

دانشجوی همیار، دانشجوی داوطلبی است که ضمن عضویت در کانون دانشجویی همیاران سلامت روان آمادگی خود را برای انجام خدمات مرتبط با سلامت روان، آموزش، پیشگیری، شناسایی، یاری‌رسانی و ارجاع دانشجویان نیازمند به خدمات مشاوره اعلام می‌دارد و خدمات خود را از روی میل و رغبت بدون هیچ‌گونه چشم‌داشتی و با این اعتقاد که برای اجتماع سودمند است ارائه نموده و در فعالیت‌های اجتماع محور مرکز مشاوره مشارکت می‌نماید.

### تشکیل کانون در ایام شیوع بیماری کرونا

با توجه به از سرگیری آموزش حضوری برخی از دانشکده /آموزشکده‌ها، ارسال اساس نامه کانون به دانشجویان، تبلیغات عضوگیری، تکمیل فرم درخواست عضویت، تعیین کاندیداهای شورای مرکزی، معرفی کاندیداها به اعضاء، انتخابات شورای مرکزی و هدایت کانون می‌تواند علاوه بر حضوری (در سطح دانشکده/آموزشکده و خوابگاه)، بصورت مجازی نیز انجام گیرد. کلیه امور مربوط به کانون به رابط استانی هر استان محول می‌گردد. برای مقابله هرچه بهتر با این بحران فراگیر و حضور برخی از دانشجویان در دانشکده /آموزشکده‌ها با رعایت کلیه پروتکل‌های بهداشتی از تمام ظرفیت دانشجویان و کانون همیاران بهترین بهره برداری صورت گیرد.

### ارکان کانون

- دبیر کانون: دانشجویی که در انتخابات مجازی شورای مرکزی بالاترین رای را کسب کرده است.
- شورای مرکزی کانون: در انتخابات مجازی توسط اعضای مجمع عمومی کانون ۷ نفر: شامل ۵ نفر عضو اصلی و ۲ نفر عضو علی‌البدل انتخاب می‌گردد.
- مجمع عمومی کانون: کلیه اعضای کانون دانشکده /آموزشکده بجز شورای مرکزی.

### ایجاد کانال‌های مجازی بمنظور هدایت مجازی کانون

با عنایت به گستردگی مراکز تابعه دانشگاه فنی و حرفه‌ای؛ مدیریت و نظارت بر تشکیل کانون، نحوه اجرای بخشنامه‌ها و فعالیت کانون برعهده رابط استانی می‌باشد. به منظور استفاده بهینه از ظرفیت کانون لازم است در دو سطح استانی و دانشکده/آموزشکده دو کانال مجازی تشکیل گردد:

۱. کانال استانی: مدیریت، نظارت و درج دستورالعمل‌ها به رابط استانی و درج فعالیت‌های انجام شده در مراکز تابعه استان به رابطین مشاوره دانشکده /آموزشکده های آن استان محول گردد.

اعضای این کانال شامل رابط استانی، کلیه دبیران کانون و رابطین مشاوره دانشکده/آموزشکده های استان و کارشناس مربوطه در سازمان

کانال دانشکده/آموزشکده: اطلاع‌رسانی و مدیریت کانال برعهده رابط مشاوره آن دانشکده/آموزشکده و دبیر کانون می‌باشد.

اعضای این کانال شامل: رابط استانی، رابط مشاوره، شورای مرکزی کانون و مجمع عمومی آن دانشکده/آموزشکده.

## ساماندهی کانالها و گروه های موجود

با توجه به بحران بیماری کرونا و عدم حضور کلیه دانشجویان در دانشگاه، لزوم همکاری و همفکری همیاران سلامت روان با یکدیگر و با مسئولین دانشکده /آموزشکده و ایجاد بستری برای برقراری ارتباط راحت و سریع بین همیاران و مسئولین، نسبت به ساماندهی کانالها و یا گروه های کانون همیاران استان سال پیش و موارد زیر را در نظر داشته و اقدامات لازم صورت پذیرد.

در بررسی کانالهای استانی کانون همیاران سلامت روان توسط همکاران دفتر مشاوره و سلامت دانشجویی مسایل زیر در محدود کانالهای ایجاد شده وجود دارد

۱- استانهای محدودی کانال یا گروه همیاران استانی ایجاد کرده اند، استانهایی که تا کنون در این زمینه اقدام نکرده اند در اسرع وقت براساس دستورالعمل پیوست اقدام نمایند.

۲- مسئولیت مدیریت، نظارت و ارسال فعالیتهای به سازمان مرکزی بمنظور درج در کانال کشوری همیاران بر عهده رابط استانی است.

۳- با توجه به اینکه مسئولیت صحت علمی و سلامت اخلاقی کلیپ های ارسالی استانها به منظور درج در کانال کشوری برعهده رابطین استانی است لذا از ارسال مطالب توسط دانشجو به کارشناس مربوطه خودداری شود و رابط استانی فعالیتهای همیاران را بررسی و پس از تایید به منظور درج در کانال کشوری به کارشناس مربوطه ارسال نماید.

۴- با توجه به هدف تشکیل کانال کشوری همیاران سلامت روان دانشگاه ( تبادل اطلاعات، به اشتراک گذاری فعالیت های خلاقانه همیاران و نشر مطالب مفید، سازنده و کاربردی روانشناسی و مشاوره) و حضور کارشناس دفتر مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، مطالب مناسبی و غیرمرتبط و کارهایی که توسط رابطین و مشاوران دانشکده /آموزشکده ها بدون همکاری همیاران انجام شده است در کانال کشوری قابل ارسال نیست.

۵- در زمینه اطلاع رسانی کارگاه های آنلاین، حداکثر یک روز قبل از برگزاری پوستر آن به ادمین ارسال گردد.

۶- در تهیه و تنظیم فعالیت ها از عنوان "کانون همیاران سلامت روان دانشکده/آموزشکده ..... " و لوگو کانون استفاده گردد.

۷- برخی از استانها کانال را تشکیل داده اند اما مشخص نیست برای چه استانی است لذا در نام گذاری کانال حتما اسم استان قید و در شرح گروه هدف تشکیل گروه نیز ثبت شود.

۸- در بیشتر کانالها بین اعضای گروه چت های غیرمرتبط رد و بدل میگردد و گاهی بین دانشجویان اختلاف ایجاد می شود در صورتی که یکی از اهداف تشکیل کانون همیاران و کانال همیاران ، تقویت روحیه همکاری بین دانشجویان است و رابط استانی بعنوان مدیر و ناظر کانال بایستی کانال و یا گروه را به سمت گفتگوهای مرتبط و سازنده هدایت نماید.

۹- محتوای مطالب درج شده در برخی از کانالها مناسبی و غیر مرتبط با مسایل روانشناسی و مشاوره است و بیشتر در راستای فعالیتهای فرهنگی گنجانده می شود تا مشاوره ، متاسفانه برخی مراکز گروه تخصصی همیاران را گروه عمومی و دوستانه تلقی کرده اند و همچنین برخی از مطالب از نظر علمی دچار اشکال است.

۱۰- در برخی از کانالها بیشتر نامه های اداری جهت اطلاع رسانی به همکاران استان درج می شود و همکاران استان در زمینه چند و چون نامه ها با هم گفتگو می کنند و خبری از همیاران و فعالیت آنان نیست در صورتیکه کانال همیاران فضایی برای درج فعالیت های انجام گرفته توسط همیاران دانشکده /آموزشکده های آن استان است و اثری از همفکری و تبادل اطلاعات بین همیاران و مسولین دفاتر مشاوره نیز دیده نمی شود.

شایسته است رابطین استانی بعنوان مدیر و ناظر کانال اقدامات لازم را در جهت رفع مسایل عنوان شده و سامان دهی کانال ها و یا گروه های سال پیش انجام دهند و موارد فوق الذکر در تشکیل کانالها و گروه های جدید نیز در نظر گرفته و رعایت گردد.

با عنایت به ضرورت تشکیل کانون همیاران سلامت روان در کلیه دانشکده /آموزشکده های سراسر کشور، لازم است همه مراکز تابع دانشگاه مخصوص دانشکده/آموزشکده هایی که سال پیش نسبت به تشکیل کانون همیاران اقدام نکرده بودند نسبت به این مهم دقت نظر داشته باشند. ضمناً در صورت عدم تشکیل کانون، بودجه تخصیص یافته به این امر به دانشکده /آموزشکده ای که اقدام نکنند تعلق نخواهد گرفت.

### تکمیل فرم بروزرسانی کانون همیاران سلامت در صفحه پیشخوان دانشگاه

طبق روال هرساله اطلاعات بروز کانون از طریق تکمیل فرم تنظیم شده در پیشخوان عیناً ثبت و ارسال گردد. تکمیل فرم بروزرسانی کانون همیاران سلامت بصورت استانی به تفکیک دانشکده/آموزشکده در فایل طراحی شده (پیوست نامه ارسالی از سوی سازمان مرکزی) به رابط استانی محول می گردد.

نکات قابل توجه در تکمیل فرم پیشخوان:

۱. یکی از مهم ترین فعالیت های دفاتر مشاوره دانشکده /آموزشکده ها تشکیل کانون همیاران سلامت روان منطبق با اساس نامه ، ارسال صحیح اطلاعات اعضای کانون، نحوه ی عملکرد و ارسال گزارش فعالیت کانون است و موارد عنوان شده در ارزیابی عملکرد سالانه دفاتر مشاوره دانشکده/آموزشکده و رابط استانی از اهمیت زیادی برخوردار است و مسئولیت آن برعهده رابط استانی می باشد.
۲. بازه زمانی تکمیل فرم پیشخوان از تاریخ ۴۰۰/۹/۶ تا ۹۹/۹/۱۷ می باشد و پس از آن قابل تمدید نخواهد بود. خواهشمند است برگزاری انتخابات و تکمیل فرم به روزهای پایانی موکول نگردد.
۳. به اطلاعات ارسالی از طریق اتوماسیون و ایمیل و غیره در خارج از بازه زمانی مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد. بنابراین ارسال اطلاعات صرفاً از طریق تکمیل فرم پیشخوان در موعد مقرر انجام گیرد.
۴. هر استانی که اطلاعات نادرست یا ناقص ارسال کرده باشد در تعداد کل همیاران سلامت روان دانشگاه فنی و حرفه ای برای سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محاسبه نخواهد شد و این امر به منزله عدم تشکیل کانون در آن استان خواهد بود.
۵. تعداد کل همیاران شامل دبیر، شورای مرکزی و مجمع عمومی است. در قسمت تعداد همیاران همه ارکان کانون محاسبه شود: برخی مراکز فقط شورای مرکزی را در نظر می گیرند و تعداد را ۷ نفر ثبت می کنند و برخی فقط مجمع را ... در صورتی که تعداد همیاران شامل سه رکن فوق الذکر یعنی دبیر، شورای مرکزی و مجمع عمومی است.  
(تعداد کل همیاران = دبیر و شورای مرکزی ۷ نفر + تعداد مجمع عمومی)
۶. تعداد ثبت شده در قسمت تعداد کل همیاران سلامت استان بایستی با تعداد ثبت شده در فایل اکسل و تعداد اسامی ثبت شده بعنوان همیار برابر باشد در صورتی که بین این دو مورد مغایرت وجود داشته باشد حتی یک نفر اطلاعات ارسال شده اعمال نخواهد شد.
۷. از ثبت اسامی تکراری اعضاء جدا خودداری کنید. از طریق فرمول نویسی شماره دانشجویی تکراری شناسایی و حذف می گردد.
۸. بمنظور ارسال صحیح اطلاعات اعضای کانون فایل اکسلی به پیوست در دو شیت تنظیم شده است؛ شیت اول مشخصات شورای مرکزی دانشکده/آموزشکده های استان و شیت دوم مشخصات کلیه اعضای کانون استان به تفکیک دانشکده/آموزشکده توسط رابط استانی ثبت و در فرم پیشخوان آپلود گردد. از هرگونه تغییر در فایل اکسل پیوست مخصوصاً جابجایی ترتیب سطرها و ستونهای آن جدا خودداری شود و نام فایل آپلود شده نام استان باشد.
۹. در صورت بروز هرگونه مشکل و یا ابهام در زمینه ثبت یا تجمیع اطلاعات مراکز تابعه استان با شماره تلفن ۰۲۱۴۲۳۵۰۳۰۶ سرکارخانم طهماسبی پور تماس حاصل فرمایید (صرفاً رابطین استانی بمنظور پیگیری مشکلات و رفع ابهامات تماس بگیرند).

