

برنامه غذایی آموزشکده فنی قوچان

در نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰

(هفته اول)

ایام هفته	نهار	شام
شنبه	باقلا پلو با ماست	ماکارونی
یکشنبه	چلو مرغ با میوه	عدسی
دوشنبه	قرمه سبزی	عدس پلو با ماست
سه شنبه	چلو کباب با ماست	خوارک لوبیا
چهارشنبه	چلو قیمه	استامبولی با ماست

برنامه غذایی بصورت یک هفته در میان می باشد

برنامه غذایی آموزشکده فنی قوچان

در نیمسال ۱۴۰۱-۱۴۰۰

(هفته دوم)

ایام هفته	نهار	شام
شنبه	چلو قیمه	عدس پلو با ماست
یکشنبه	چلو کباب با ماست یا گوجه فرنگی	خوارک لوبیا
دوشنبه	استامبولی با ماست و میوه	ماکارونی
سه شنبه	قرمه سبزی	باقلا پلو با ماست
چهارشنبه	چلو مرغ	عدسی

واحد اتوماسیون تغذیه

۱۴۰۰/۰۷/۰۱